

Утверждено:



Согласовано:



**Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 2-х разовом питании**
8 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	9,2	14,4	38,7	ТТК №102
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №27	60	2,40	4,40	156,00	ТТК №27
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	510	15,5	19,1	103,2	643,8
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №28
СУП ГОРОХОВЫЙ ТТК №59	200	5,97	7	24,34	ТТК №59
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,50	13,20	26,21	ТТК №21
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	40	3,0	0,2	19,5	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК № 7	20	1,3	0,2	8,3	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	720	24,9	23,8	98,6	690,1
Всего за день:	40,4	47,8	201,8	1 422,8	